

SAVEZ-VOUS ce qu'est l'étiage ?



Qu'est-ce que l'étiage ?

Le débit d'un cours d'eau ou d'un lac varie naturellement au cours de l'année.

La crue marque la période de débit maximal alors que l'étiage marque la période de **débit minimal**.

En d'autres mots, l'étiage correspond généralement à la **période à laquelle l'eau s'abaisse au niveau appelé basses eaux**.

Ce phénomène a plus souvent lieu durant l'été, mais peut aussi survenir en hiver !

Quelle est la cause ?

- La **hausse des températures** estivales, car elle favorise l'évaporation;
- La **diminution des précipitations**, tant en été qu'en hiver;
- Les **prélevements d'eau** pour la consommation humaine ou l'irrigation des cultures.

D'où provient l'eau en période d'étiage ?

Comme **l'eau provient non seulement des lacs et des milieux humides situés en amont, mais aussi, et en grande partie, des nappes phréatiques** (eau souterraine), l'étiage a des répercussions sur toute la chaîne hydrique.

L'eau stockée dans les **lacs** alimente les cours d'eau, mais le niveau d'eau des lacs peut aussi diminuer, faute d'apports significatifs.

Les **milieux humides**, quant à eux, agissent comme des éponges : ils stockent l'eau lorsqu'elle est abondante et la laissent progressivement s'écouler au besoin.

Les **nappes phréatiques** alimentent également les lacs et les rivières lorsque ceux-ci doivent s'hydrater.

La préservation de ces milieux naturels humides et hydriques est essentielle, car ils constituent des réserves d'eau précieuses dès que la ressource se fait rare.

Quelles sont les conséquences ?

Bien que cela soit naturel, une période d'étiage prolongée peut causer des dommages importants. Pour les écosystèmes naturels, cela peut exacerber des problèmes existants comme :

- Feux de forêt;
- Manque d'oxygène pour les poissons;
- Détioration de la qualité de l'eau.

De plus, des niveaux d'eau anormalement bas peuvent affecter certaines de nos activités :

- Navigation de plaisance et sports d'eaux vives;
- Pêche (poissons affectés négativement par les niveaux d'eau d'étiage);
- Agriculture (besoin d'irriguer les terres).

Que faire ?

Ensemble, nous pouvons atténuer les impacts négatifs de l'étiage. Voici quelques exemples d'actions :

- Diminuer notre consommation d'eau;
- Aménager le terrain pour favoriser l'infiltration de l'eau de pluie;
- Récupérer l'eau de pluie pour l'arrosage domestique.